



Exploración diferencial de Componentes Ejecutivos en adultos con Deterioro Cognitivo Leve (amnésico; multidominio; no amnésico)

Aguzín Millán, M.B; Mias, C.D; Bastida, M.

Servicio de Neuropsicología, Facultad de Psicología, UNC

Introducción:

El Deterioro Cognitivo Leve (DCL) es un cuadro patológico asociado a la vejez, que puede presentar diversos perfiles en función de la alteración en una o más funciones cognitivas, clasificándose en: Amnésico (DCLa), Multidominio (DCLm), con alteración o no de memoria y no amnésico (DCLnoa). En las últimas décadas se ha comprobado que una alteración en funciones ejecutivas en este cuadro puede ser un indicador pronóstico de demencia, por lo cual se resalta la importancia de estudiar este declive en DCL, ya que un mejor conocimiento sobre las características de este cuadro, aportará al diagnóstico, pronóstico y tratamiento integral y eficaz.

Objetivo: *Comparar el rendimiento de los subtipos de DCL en componentes ejecutivos en base al modelo desarrollado por Miyake.*

Estudio transversal, exploratorio. Diseño no experimental, ex post facto, retrospectivo

Muestra:

255 asistentes al Servicio de Neuropsicología, UNC entre 2017-19. (Edad M=64; Instrucción M=11,4) **Grupos:** DCLa (n=34); DCLm (n=120); DCLnoa (n=102)

Instrumentos:

- **Actualización:** Span Dígitos; Ordenamiento nro-letra; dígito-símbolo; Fluidez Verbal fonológica y semántica
- **Inhibición:** Stroop; Go-No go
- **Flexibilidad:** TMT (A y B)

Estadísticos:

ANOVA (post hoc Bonferroni (Inhibición y Flexibilidad) y Games-Howell (Actualización). Estimación de tamaño de efecto

Resultados:

Se encontraron diferencias significativas entre los grupos en los componentes de *Actualización* ($p=0,000$; $\eta=0,846$); *Inhibición* ($p=0,032$; $\eta= 0,788$) y *Flexibilidad* ($p=0,000$; $\eta=0,872$), con una estimación del tamaño de efecto “grande” en los tres componentes. El análisis pos hoc reveló en **Actualización** diferencias significativas entre DCL-m con respecto a DCL-a ($p=0,000$) y DCL-noa ($p=0,000$). En **Inhibición** sólo se diferenciaron los grupos DCL-m y DCL-a ($p=0,027$). En **Flexibilidad** el análisis pos hoc reveló diferencias del grupo amnésico con respecto a los grupos DCL-m ($p=0,000$) y DCL-noa ($p=0,046$).

Conclusión:

Los participantes con DCL multidominio presentan mayor alteración en los componentes ejecutivos de “actualización” e “inhibición”, con respecto al deterioro tipo amnésico y no amnésico. Ello podría sugerir que la disfunción prefrontal es mayor en la medida que implica otros componentes cognitivos.

Las diferencias encontradas en el rendimiento en componentes ejecutivos entre los tres grupos resultan prácticas en la clínica, aportando al diagnóstico diferencial y al establecimiento de estrategias de tratamiento eficaces.