



“ Factores de ansiedad, estrés y depresión diferenciales del estado cognitivo normal, deterioro cognitivo leve y deterioro cognitivo moderado “

Cárdenas, N. Mias, C.D.

Servicio de neuropsicología, Facultad de Psicología, UNC.

INTRODUCCION



• Variables psicológicas pueden ser fuente de fluctuaciones cognitivas, tanto como enmascarar o precipitar un deterioro cognitivo leve (DCL). Es importante para un diagnóstico diferencial de tipo transversal, considerar el efecto de variables psicológicas sobre el estado neurocognitivo.

OBJETIVOS



• Explorar diferencias de ansiedad, depresión y vulnerabilidad al estrés en relación con el estado cognitivo de normal, deterioro leve y moderado.
• Explorar diferencias de ansiedad, depresión y vulnerabilidad al estrés en relación con el estado cognitivo de normal, deterioro leve y moderado.

METODOLOGIA



• Estudio: Aplicado, descriptivo y comparativo. Diseño: Ex post facto, retrospectivo. Población: Accidental. Participantes concurrentes al Servicio de Neuropsicología en el periodo 2019 (n=405), con edad promedio de 64,7 (DS=,17), y de 12,04 (DS=6,13) de instrucción, y 60,% femenino; que cumplen criterios de inclusión. Grupos: Normalidad (n=104), DCL (n=)202, y DCM (n=99).
• Instrumentos: Escala vulnerabilidad al estrés (Mias, 2018), Escala de depresión geriátrica de Yesavage (GDS30), Cuestionario de salud general (GHQ28). Estadísticos: Prueba Anova (Bonferroni), Análisis lineal univariado

RESULTADOS Se encontraron diferencias intergrupales en relación a medidas de ansiedad ($p<0,01$), depresión ($p<0,01$) y estrés ($p<0,01$), siendo el deterioro moderado el más afectado. El análisis univariado sugiere un modelo mediante el cual la variable ansiedad ($p=,000$), percepción de salud y lucidez ($p=,000$) y depresión ($p=,000$) predice el 85,2% de los casos en función de su estado cognitivo.



CONCLUSION: Es importante atender a factores subjetivos como depresión, ansiedad y como el sujeto percibe su estado de salud, ya que se asocian a de cambios cognitivos, incrementando su gravedad en la medida que se incrementa el deterioro cognitivo.