



# Aplicación de la Encuesta ASSIST en Estudiantes de Medicina del nordeste. Segundo Semestre 2019.

**Autores:** Fernandez Castillo, María; Fuentes, Romina; Pibernus, Gretel; Almiron, Lila.

Salud Mental y Psiquiatría. Facultad de Medicina, UNNE.

## INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias psicoactivas constituye una problemática compleja, que afecta considerablemente la salud de las personas, especialmente la de los grupos más vulnerables como las poblaciones jóvenes. Por tal motivo, los estudiantes universitarios, y particularmente los de medicina, constituyen una población de riesgo, cuyo agravante a futuro es la facilidad en el acceso a las mismas, sin olvidar el rol clave a desempeñar en la prevención y tratamiento de estas patologías.

### OBJETIVOS

**General:** Determinar la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de Tercer Año de la Facultad de Medicina de la UNNE.

**Específicos:**

Establecer la tasa de consumo general de sustancias psicoactivas en los estudiantes.

Reconocer la sustancia psicoactiva de mayor consumo.

Estimar el nivel de riesgo asociado al uso problemático de sustancias psicoactivas.

### MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio de tipo observacional, cuantitativo, analítico y de corte transversal. La muestra estuvo integrada por un total de 166 (IC = 95%) participantes que corresponden a una población total de 278 alumnos. Se utilizaron encuestas realizadas a través de Formularios de Google®, distribuidas durante los meses de Agosto y Septiembre del 2019 a través del campus virtual de la Facultad. Se usó como instrumento de recolección de datos, el cuestionario ASSIST diseñada por la OMS, y para su análisis las Hojas de Cálculo de Google®.

## RESULTADOS

La sustancia con mayor frecuencia de uso a lo largo de la vida fue el alcohol (92,17%), seguido de tabaco (49,40%), marihuana (34,94%), anfetaminas (20,48%), sedantes (12,05%), alucinógenos (3,61%), cocaína (3,01%), opiáceos (1,20%) e inhalantes (0,60%) (**Tabla 1**).

Consumo actual: más consumidas en los últimos tres meses: bebidas alcohólicas (83,73%), tabaco (22,89%), cannabis (17,47%), anfetaminas (9,04%), sedantes (4,22%), alucinógenos (1,20%), y finalmente opiáceos y cocaína (0,60%). (**Gráfico 1**).

La mayor parte de los usuarios de alcohol y otras sustancias tuvieron un nivel de riesgo bajo. A excepción del caso de los sedantes (56,3%), de la cocaína (50,0%) v opiáceos (50%). donde

la mayoría obtuvo un riesgo moderado, , además una persona presentó alto riesgo para el consumo de cocaína y cannabis (**Gráfico 2**).

Gráfico N°1. Frecuencia de consumo actual por sustancia de estudiantes de 3er año de la carrera de medicina de la Facultad de Medicina, UNNE, año 2019.

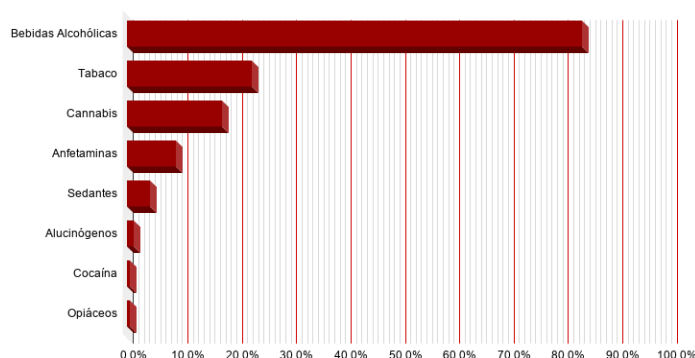
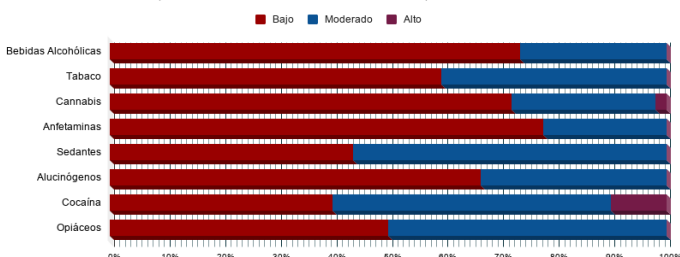


Tabla 1: Frecuencia y distribución por identidad de género de al menos un uso a lo largo de la vida por sustancia, de los estudiantes de 3er año de medicina de la Facultad de Medicina, UNNE, 2019

Sustancia	Total (n=166)	Mujeres	Hombres
Alcohol	92,17% (153)	69,93% (107)	30,07% (46)
Tabaco	49,40% (82)	63,41% (52)	36,59% (30)
Cannabis	34,94% (58)	60,34% (35)	39,66% (23)
Anfetaminas	20,48% (34)	76,47% (26)	23,53% (8)
Sedantes	12,05% (20)	85,00 (17)	15,00% (3)
Alucinógenos	3,61% (6)	50,00 (3)	50,00% (3)
Cocaína	3,01% (5)	20,00% (1)	80,00% (4)
Opiáceos	1,20% (2)	50,00% (1)	50,00 (1)
Inhalantes	0,60% (1)	0,00% (0)	100,00%(1)

Gráfico N°2. Riesgo del consumo de sustancias en los estudiantes de 3er año de la carrera de medicina, de la Facultad de Medicina UNNE, año 2019.



## CONCLUSIÓN

Las tendencias nacionales respecto al consumo de drogas psicoactivas coinciden con esta población estudiada. Las que presentaron mayores tasas de consumo de alguna vez en la vida son el alcohol, el tabaco y la marihuana. Con respecto al consumo actual del tabaco, se muestra una tendencia descendente. Contrariamente, el consumo de alcohol muestra una tendencia ascendente constante en estudiantes de esta casa de estudios, con resultados alarmantes. Para finalizar y por amplio margen, la marihuana es la sustancia ilegal de mayor consumo tanto en el país como en el grupo estudiado.