



Evolución del temor al COVID 19 en estudiantes argentinos durante la pandemia

Autores: Huanambal, D.(1,2); Serres, S.(3);Ibañez,D. (3)

1.Hospital “J.T. Borda” (CABA) ; 2.ECyT-UNSAM; 3. Hospital Zonal “Manuel Belgrano”. San Martin-PBA

Introducción: La pandemia de COVID 19 ha generado además de un amplio espectro de manifestaciones clínicas de variada gravedad, un impacto sobre la salud mental de la población de alcances aún inciertos(1). El temor constituye una de las respuestas más extendidas en la población. El mismo puede jugar un rol importante en la autoprotección en la medida en que la percepción de autoeficacia esté presente, aunque también puede desencadenar reacciones individual y socialmente disfuncionales(2).

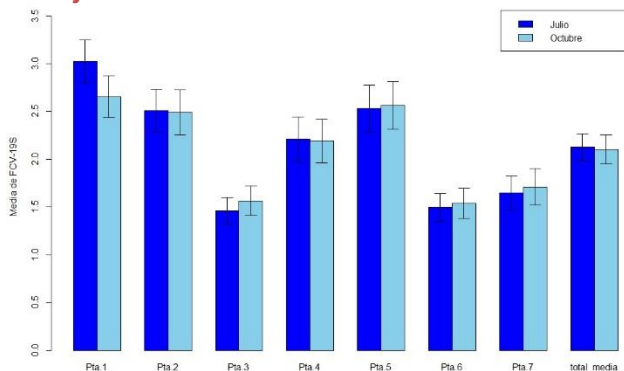
La necesidad de contar con un instrumento para estimarlo en forma confiable en nuestro medio llevó a los autores a la validación de la versión en español rioplatense (3) de la “Escala de Temor al COVID-19” (FCV-19S), una herramienta ya validada y utilizada en otros idiomas y países(4).

Esta Escala, compuesta por 7 ítems con puntajes entre 1 y 5, ponderan el nivel de temor al COVID 19, siendo este mayor a mayor puntaje.

Objetivos: Comparar los puntajes totales obtenidos en dos muestras de estudiantes universitarios en dos momentos de la pandemia: Julio y octubre de 2020.

Métodos: Se tomó para este trabajo el segmento de estudiantes universitarios de las muestras provenientes de dos encuestas distribuida por redes sociales y que recabó variables relacionadas con la respuesta a la pandemia. Se ilustran aquí los valores totales de la “Escala de temor” (FCV1-19S) en esta población.

Puntaje de los 7 ítems de la “Escala de temor al COVID



Resultados: En el gráfico se pueden observar la evolución de los niveles de temor autorreportados en sus 7 ítems y el total de la escala. Los ítems 3,6 y 7 corresponden al componente de respuesta fisiológica (ver escala) y los ítems 1,2,4 y 5 al componente emocional y cognitivo.

Referencias

- Vindegaard N, Eriksen Benros M. COVID-19 pandemic and mental health consequences: Systematic review of the current evidence. *Brain Behav Immun* [Internet]. 2020;(May):1–12. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.05.048>
- Satici B, Saricali M, Satici SA, Griffiths MD. Intolerance of Uncertainty and Mental Wellbeing: Serial Mediation by Rumination and Fear of COVID-19. *Int J Ment Health Addict*. 2020;
- Huanambal, D.; Jara, C.; Serres, S.; Ibañez, D.;Mazzoglio y Nabar, M.; Muñoz, M.;Dogliotti, C.; Cormick G. Psychometric Evaluation and Validation of the Argentine Version of the Fear of COVID-19 Scale. *Psychometric Evaluation and Validation of the Argentine Version (Rioplatense Spanish) of the Fear of COVID-19 Scale. Int J Ment Heal Addict*. 2020;
- Ahorsu DK, Lin CY, Imani V, Saffari M, Griffiths MD, Pakpour AH. The Fear of COVID-19 Scale: Development and Initial Validation. *Int J Ment Health Addict* [Internet]. 2020;(March). Available from: <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00270-8>.

Escala de temor al coronavirus COVID 19 (FCV-19S). Versión español rioplatense.

Por favor, marque debajo de cada oración el casillero con la respuesta que mejor lo represente en relación a la misma en una escala de 1(Totalmente en desacuerdo) a 5 (Totalmente de acuerdo)

En una escala de 1(Totalmente en desacuerdo) a 5 (Totalmente de acuerdo), por favor responda a las siguientes afirmaciones:

	Ítems	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
		1	2	3	4	5
1	Tengo temor del coronavirus (COVID19)					
2	Me siento incómodo al pensar en el coronavirus					
3	Me transpiran las manos cuando pienso en el coronavirus					
4	Tengo miedo de perder la vida por el coronavirus.					
5	Cuando veo noticias e historias acerca del coronavirus me pongo ansioso/a .					
6	No puedo dormir porque estoy preocupado de contagiarme con coronavirus.					
7	Mi corazón se acelera o siento palpitaciones cuando pienso acerca de contagiarme con coronavirus.					

Conclusiones y discusión: Como se puede apreciar en el gráfico, si bien el valor total de la escala se mantiene en niveles similares, la respuesta a los ítems 3,6 y 7 que reflejan el correlato autonómico del temor observe un discreto aumento, mientras que la respuesta emocional representada por aspectos más vinculados a la cognición han tenido un comportamiento variable (incluso ha descendido la manifestación expresa de “temor al coronavirus”). El seguimiento de estos aspectos, su estudio en otras poblaciones y su impacto en la conducta serán motivo de ulteriores trabajos.