



# PERCEPCIONES NEUROPSICOLOGICAS Y NEUROCOGNITIVAS EN ADULTOS, 15 DIAS DE AISLAMIENTO SOCIAL PREVENTIVO Y OBLIGATORIO

Mias C.D., Bastida, M., Murillo, P., Lambertucci, S., Fiorucci, L., Miozzo T., Saura, M.B

## INTRODUCCION

Como consecuencia del COVID-19 y la implementación del ASPO, exploramos el impacto psicológico: percepciones psicológicas y neurocognitivas en personas adultas y mayores.



## OBJETIVOS

- ✓ Explorar percepciones a nivel psicológico-emocional y neurocognitivo
- ✓ Explorar componentes subjetivos y de personalidad de riesgo de quejas neurocognitivas (Modelo de los 5 Factores)



## MATERIALES Y METODOS

**Estudio:** exploratorio y descriptivo, diseño ex post - facto transversal.

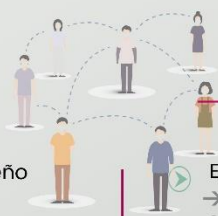
**Muestra:** accidental, 1000 participantes (Encuesta electronica).

**Edad:** 42,03 años (ds= 12,05).

**Instrucción:** 34,8% completó secundario; Femenino 74,3%, con trabajo rentado 69,9%.

**Instrumento:** Encuesta 30 ítems, con escalas categoriales y likert, aplicada con 15 días de cuarentena obligatoria.

**Estadísticas:** descriptivos, chi - cuadrado y Phi; regresión logística (Forward Wald).



## RESULTADOS

- EL 47% de los participantes considera verse favorecido:
  - "Dejando algo positivo a nivel personal" ( $p=0,000$ ;  $\phi_i=0,525$ ), y
  - "Descansa de problemas o síntomas previos" ( $p=0,000$ ;  $\phi_i=0,372$ )

- Estados Emocionales Prevalentes
  - Miedo y ansiedad (33,2%)
  - Vulnerabilidad (18%)
  - Estrés (17,%)
  - Angustia (14,6%)



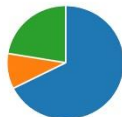
- Reportaron fluctuaciones cognitivas el 63,8% de las personas. Las más prevalentes:
  - Atención y concentración (25,2%)
  - Organización y ejecución (24,9%) y
  - Orientación temporal o espacial (17%)

- Variable de riesgo de quejas neurocognitivas ( $p < 0,001$ ,  $r=0,197$ ): cambios de hábitos (OR=3,14) y protectoras de estabilidad cognitiva: personalidad estable (OR=0,81) y edad (OR=0,84).

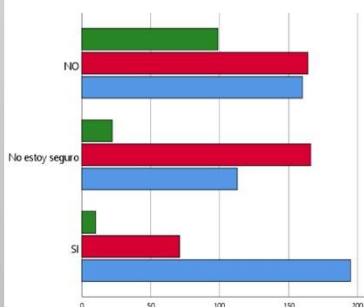
25. Consideras que este contexto te esta dejando algo positivo en lo personal?

Más detalles

- SI 676
- NO 100
- No estoy seguro 224



## Descansa de problemas o síntomas previos



Nótese cómo el verse favorecido por el contexto de "quédete en casa" se asocia con el descanso de problemas o síntomas previos ( $p < 0,001$ )

## CONCLUSIONES

A 15 días del ASPO, las personas se sienten favorecidas con descanso de problemas previos, de estresores externos, y encuentran algo positivo en lo personal. Los síntomas de ansiedad son los más prevalentes y los cambios de hábitos son de riesgo para mayores quejas neurocognitivas.

Brooks, S.K., Webster, R.K., Smith, L.E., Woodland, L., Wesseley, S., Greenberg, N., Rubin, G.J. (2020, february).

The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence, Lancet 2020; 395:912-20. Recuperado de [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8)

## BIBLIOGRAFÍA