



# Declive funcional y propiedades psicológicas en adultos mayores cognitivamente normales

Requejo, Dacio; Mías, Carlos Daniel; Bastida, Marisa.

*Servicio de neuropsicología – Secretaría de Extensión – Facultad de Psicología UNC*

## INTRODUCCIÓN

El Declive Cognitivo (DC) implica una disminución esperable en el desempeño de las Actividades de la Vida Diaria (AVD), y cambios psicológicos, propios del proceso de envejecimiento normal. Es necesario conocer las características psicológicas y funcionales del DC para una mejor identificación del deterioro, y de actividades de estimulación protectora

## OBJETIVOS

- 1) Analizar el perfil de declive funcional y psicológico en adultos mayores cognitivamente normales.
- 2) Explorar las diferencias funcionales y psicológicas en relación a edades agrupadas e instrucción baja (3-11) y alta ( $\geq 12$ )

## MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio descriptivo exploratorio, diseño ex post facto retrospectivo. Muestra probabilística accidental extraída del Servicio de Neuropsicología UNC (2015-19). Compuesta por adultos cognitivamente normales, entre 45 y 89 años de edad. Se establecieron grupos por rangos de 10 años de edad y según alta-baja instrucción. Con criterios de inclusión de control de antecedentes. *Instrumentos*: Escalas AVD-I (Lawton), AVD-E (Mías), Cuestionario de Depresión Geriátrica GDS (Yesavage), Escala de Vulnerabilidad al Estrés (Mías). *Estadísticos*: ANOVA (Bonferroni) y estimación del tamaño del efecto

## RESULTADOS

En grupo alta instrucción se encontraron diferencias intergrupales significativas en las AVD-E [ $F(5,683)$ ;  $p=0,001$ ;  $\eta=0,151$ ]; en Vulnerabilidad al estrés [ $F(9,159)$ ;  $p=0,000$ ;  $\eta=0,270$ ]; y en Depresión [ $F(3,359)$ ;  $p=0,019$ ;  $\eta=0,057$ ]. Independientemente del nivel de instrucción, se evidencia mejor desempeño en AVD-E y menos Estrés y Depresión en los grupos de mayor edad, 65-75 y 75-89 años

## CONCLUSIONES

Las AVD-E y las propiedades psicológicas no declinan en el proceso de envejecimiento normal. Probablemente, aquellos adultos más jóvenes requieran de ayuda y/o apoyo para desarrollar estrategias de afrontamiento al estrés y la depresión, y estrategias más asertivas que le permitan un mejor desempeño en sus AVD-E. Por su parte, el desempeño en las AVD-I tiende a disminuir en el envejecimiento normal, sin comprometer la independencia del sujeto en la vida diaria