



Condiciones de salud mental en estudiantes de medicina de la Universidad Sudamericana – Paraguay . 2020

Rodrigues Dias, Guilherme ¹. Coimbra Batista Ribeiro, Eloisy Cristina¹. Centurión Viveros, Claudia Carolina ¹.

1. Universidad Sudamericana - Carrera de Medicina - Amambay - Pedro Juan Caballero - Paraguay

Introducción

Los problemas de salud mental se han vuelto cada vez más comunes en todo el mundo. Especialistas vaticinan que la pandemia actual producirá un aumento de estas patologías como consecuencia del aislamiento y las medidas restrictivas para evitar el contagio de COVID-19. Los estudiantes de medicina son un grupo de riesgo por los niveles de exigencia académica a los que están expuestos.

Objetivos

Determinar los niveles de depresión, ansiedad, estrés y el riesgo de trastornos alimentarios de estudiantes de medicina de la Universidad Sudamericana de Paraguay en el año 2020.

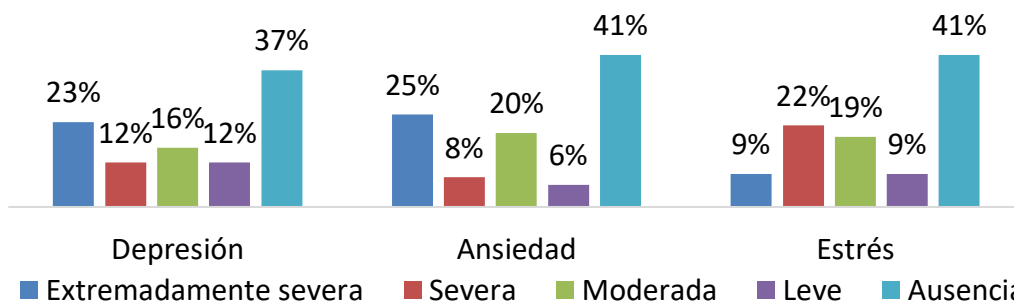
Metodología

Estudio cuantitativo, tipo descriptivo, corte transversal. Población : estudiantes de la carrera de Medicina de las filiales de Pedro Juan Caballero y Salto del Guairá de la Universidad Sudamericana. Muestra: 129 estudiantes. Muestreo: no probabilístico por conveniencia. Técnica: encuesta vía Google Forms. Instrumentos: cuestionario de datos generales, *Depression Anxiety and Stress Scale - 21* (DAAS 21) y *Eating Attitudes Test* (EAT-26).

Resultados

El 65% de los estudiantes encuestados tiene entre 18 y 25 años, el 95% es de procedencia brasilera, 64% del sexo femenino y 36% masculino. El riesgo de padecer trastornos alimentarios estuvo presente en el 34% de los estudiantes.

Gráfico 1. Distribución porcentual de condiciones de depresión, ansiedad y estrés de estudiantes de medicina según escala DAAS- 21 por niveles. Universidad Sudamericana. Paraguay. 2020



Fuente: Datos recolectados por el equipo investigador. Paraguay, 2020

Conclusión

La condición de salud mental de los estudiantes encuestados está afectada, sobre todo en cuanto a estados de depresión y ansiedad. Se deben crear espacios de atención a la salud mental de los estudiantes.