

Explorar y analizar las consideraciones actuales acerca del papel de los síntomas neuropsiquiátricos en relación al deterioro cognitivo leve

Rebeca, Angulo*; Dr. Mías Schule, C. D.; Lic. Bastida, Marisa F.

*Pasante auxiliar- Servicio de neuropsicología-UNC

FACULTAD DE PSICOLOGIA - UNC

SERVICIO DE NEUROPSICOLOGIA

Introducción

Hay abundante bibliografía que documenta la presencia de síntomas neuropsiquiátricos en el deterioro cognitivo leve e incluso antes de la presencia de síntomas cognitivos, el objetivo de esta revisión fue analizar en estudios clínicos y revisiones sistemáticas cuáles son las principales conclusiones a las que llegan con respecto al papel que tienen los NPS en el DCL. Y en consecuencia se hallaron algunos puntos en común en cuanto al valor significativo de la presencia de NPS.

Objetivo

Explorar y analizar en las consideraciones acerca del papel de los síntomas neuropsiquiátricos en relación al deterioro cognitivo leve.

Metodología

Se utilizó la metodología PRISMA para el control de calidad de revisión sistemática de artículos científicos. Definidos los términos de búsqueda "Mild cognitive impairment" y "Neuropsychiatric symptoms".

Se consultaron base de datos PubMed y ScienceDirect. De un total de 17,049 unidades de análisis se seleccionaron 35 artículos para s La selección fue realizada en agosto de 2021 en base a filtros progresivos, con criterios de inclusión y de exclusión.

Resultados

A partir de los 35 artículos revisados, se hallaron principalmente las siguientes conclusiones

- Los síntomas neuropsiquiátricos (NPS) son prevalentes en DCL
- Los NPS Tienen valor diagnóstico y pronóstico
- Los NPS están presentes aún en pacientes normales (Sin deterioro cognitivo)
- El aumento de NPS se relaciona con el aumento gradual del deterioro cognitivo por lo cual se puede considerar como un factor de riesgo de demencia aún en pacientes sanos.
- La presencia de NPS presagia un deterioro cognitivo más acelerado.
- Los síntomas neuropsiquiátricos más significativos en DCL son depresión apatía y ansiedad.

Conclusiones

Se hallaron varias consistencias con respecto al papel que juegan los NPS en el DCL, hay evidencia acerca de la prevalencia en DCL y de su valor significativo pero hay divergencias entre los síntomas que se estudian.

Tampoco se hallan conclusiones acerca del valor preventivo de controlar la variable NPS.