

ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTES EN EMBARAZADAS:

PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS DE UNA ESCALA BREVE PARA SU EVALUACIÓN

Los sucesos vitales pueden definirse como sucesos o experiencias relevantes en la vida de las personas que pueden reconocerse como oportunidades para su desarrollo evolutivo.

Un Acontecimiento Vital Estresantes (AVE) es una situación económica, social, psicológica o familiar brusca que tiende a producir desadaptación social o distrés psicológico. Se considera estresante si ha sido percibido como perturbador e indeseable para la persona que lo afronta



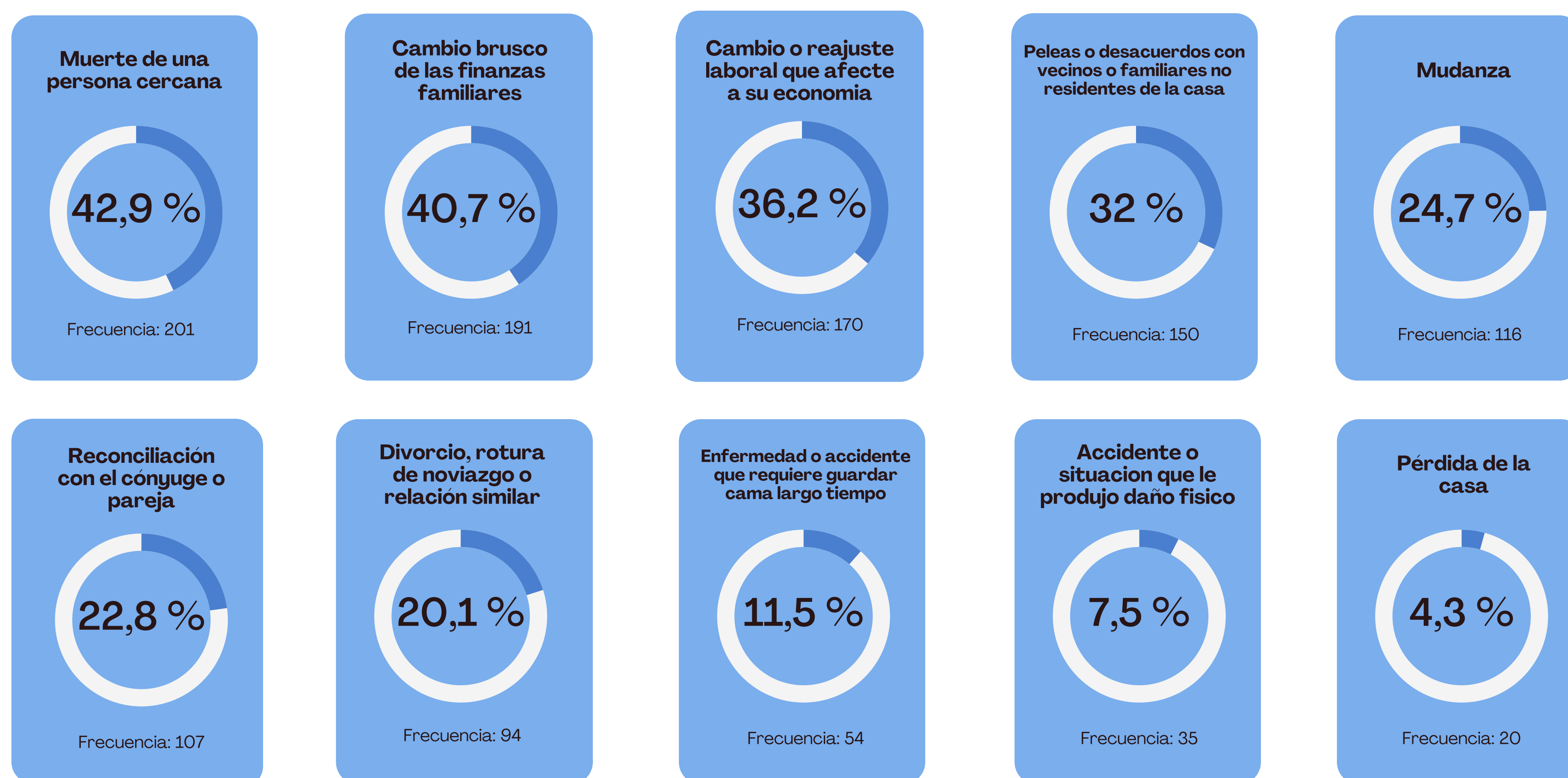
Objetivo

El objetivo del estudio fue analizar las propiedades psicométricas de un instrumento que evalúa 10 AVE ocurridos durante el último año y que fueron reconocidos por gestantes.



Este estudio es de tipo descriptivo y de corte transversal.

El muestreo fue no probabilístico y por conveniencia. Participaron 470 embarazadas asistentes a consulta en diferentes hospitales en la provincia de Tucumán, durante los años 2014 hasta el 2019. Se trata de un inventario compuesto por 10 afirmaciones referentes a sucesos vitales estresantes vivenciados por la persona en el último año y relativos a sí mismo o a otras personas significativas.



Se realizó un estudio de homogeneidad de los reactivos en la muestra completa, conservándose los 10 reactivos.

Para relevar la validez teórica o de constructo se realizó un análisis factorial de componentes principales, sin imponer número de factores a la estructura. Se efectuó una rotación mediante el método Varimax, con normalización Kaiser (Kaiser-Meyer-Oldin=.605; Bartlett: Chi-cuadrado=139,738, $p < 0,0001$) Se obtuvo una estructura de tres factores que explica el 57.99% de la varianza.

Se calculó el Alpha de Cronbach obtenido para cada uno de los factores reconocidos en el análisis factorial. De este modo se considera que la escala cuenta con una adecuada consistencia interna relativa al número de items que la componen.



Estos resultados permiten contar con un instrumento de evaluación breve de eventos estresantes adaptado localmente al grupo de mujeres embarazadas.

Además, permite reconocer aspectos de la vida cotidiana tales como los vínculos, la salud y las finanzas que parecieran ser prioritarios y que pueden consolidarse como estresantes y con necesidad de ser afrontados y resueltos.