

Estudio exploratorio sobre la relación entre el Aislamiento Social Preventivo Obligatorio y Quejas Cognitivas

Fiorucci, L.G., Mías, C.D. y Bastida, M. F.



Introducción

Revisiones sobre pandemias mundiales refieren a consecuencias por la implementación de medidas preventivas de aislamiento social. En tal contexto debido al virus Covid-19, exploramos la afectación por ASPO y la presencia de quejas cognitivas, como manifestación preclínica, en los dominios de atención, orientación, funciones ejecutivas, memoria, lenguaje, praxias y gnosias.

Objetivos

1. Explorar la **correlación** entre **afectación autopercebida por ASPO y quejas cognitivas**.
2. Describir el grado **quejas cognitivas** y sus componentes **durante** la implementación del **ASPO**.
3. Explorar el grado de **quejas cognitivas** durante la implementación del **ASPO** en relación a la **edad**.

Metodología

- **Estudio:** exploratorio descriptivo.
- **Diseño:** ex post facto transversal.
- **Muestra:** accidental. **Participantes:** voluntarios (**n=488**). Edad promedio 43,47 años ($M=2,78$ $DS=1,66$) Alta instrucción ($m=16,73$ $DE=3,80$). Grupos etarios: A= (18 a 40 $n=229$) B= (41 a 60 $n=184$) C=(61 a 82 $n=74$). **Población:** residentes de Argentina, 2020.
- **Instrumentos:** **encuesta electrónica** y **Cuestionario Quejas Cognitivas** (Llarena-Nuñez, S. y Bruno, D., 2020)
- **Estadísticos:** Descriptivos, r de Pearson y Análisis de clúster Bietápico

Resultados

1. La variable **afectación por autopercebida por ASPO** correlacionó positivamente con **quejas cognitivas en Atención** ($r=0,221$ $p=0,000$).

Puntaje CQC TOTAL:
M=23,51 DE= 12,53



2. El **grado quejas cognitivas** durante el aislamiento han sido **leves** ($M= 23,51$ $DE= 12,53$), considerando que la puntuación de la prueba total parte desde 0 hasta una máxima de 96 puntos.
- En **cada dominio** cognitivo evaluado se halló **significación leve** en quejas de:
 - Atención** ($M=6,51$ $DE=3,22$)
 - Funciones ejecutivas** ($M=5,03$ $DE=3,30$)
 - Memoria** ($M=4,47$ $DE=2,7$).

3

	clúster 1	clúster 2	clúster 3	clúster 4	clúster 5
Tamaño	n=122	n=107	n=101	n=83	n=74
Edad	18 a 40	18 a 40	41 a 60	41 a 60	61 a 82
CQC SIG	1,00	2,06	1,00	2,10	1,28

- El total de QC se discriminó en niveles de significación de 1 a 4 (1=no significativo, 2=leve, 3=moderado 4= severo).
- Mediante un análisis de clúster Bietápico sobre los grupos etarios A, B y C. Surgieron 5 conglomerados de buena cohesión y separación; los **clústeres 2** (18 a 40 años $n=107$) y **4** (40 a 60 años $n=83$) presentaron **quejas cognitivas leves**; los conglomerados 1 (18 a 40 años $n=122$), 3 (40 a 60 años $n=101$) y 5 (61 a 82 años $n=74$) no manifestaron quejas cognitivas significativas.

Conclusión

Las variables **Afectación autopercebida por ASPO** y **QC** en cada dominio explorado correlacionaron positivamente con **quejas atencionales**.

Las **QC en general** presentan **significación leve** en **Atención, funciones ejecutivas y memoria**. Dos clústeres que representan **población activa** de Argentina, Se presentaron **QC con significación leve**, no se presentó significación de QC en adultos mayores; lo cual contradice a múltiples fuentes bibliográficas, donde se esperan mayores dificultades cognitivas a partir de la sexta década de vida.

Bibliografía:

- Broocks, S. K., Webster, R.K., Smith, L.E., L Woodland, L., Wessely, S., N Greenberg, N., y Rubin G.J. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *The Lancet*. 395 912-920 [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8).
- Ley N°27.541, 19 de marzo de 2020, Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio. Boletín oficial de la República Argentina, núm. 297, de 19 de marzo de 2020
- Llarena-Nuñez, S. y Bruno, D. (2020). Validación del Cuestionario de Quejas Cognitivas. *Neurol. Arg.* <https://doi.org/10.1016/j.neuarg.2020.09.004>