

Temor al COVID-19, distress psicológico y consumo de sustancias en Argentina, agosto 2021

Autores: David Huanambal (1,2,6); Serres, Sebastian(3), Ibañez, Dario (3); Fabrizio Lombardo(4); Milagros Muñiz(5); Martin Mazzoglio y Nabar(5,6,7); Claudia Dogliotti(6); Cormick, Gabriela(8,9).

1: Hospital "J.T.Borda"; 2: ECyT-UNSAM;3: Hospital "M. Belgrano";4:UNTREF; 5:Soc. Arg Psicofarmac.;6: Fac. de Med. UBA;7: Hospital "Alvear";8: UNLAM; 9: IECS-CONICET

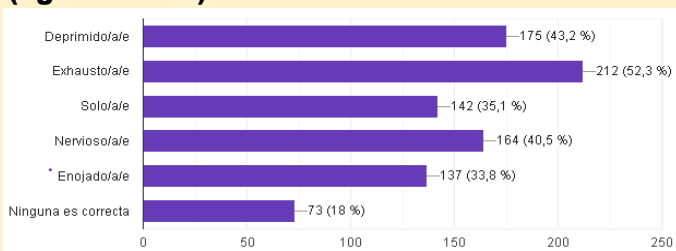
Introducción: La pandemia de COVID 19 ha generado un impacto sobre la salud mental de la población. El temor al contagio es uno de ellos cuando adquiere manifestaciones disfuncionales.

Otros efectos que se han reportado en diversos estudios en el mundo han sido la percepción por parte de la población de depresión, soledad, agotamiento y otros sentimientos que pueden contribuir al aumento del consumo de sustancias.

Objetivos: En este trabajo preliminar, reportamos los valores autorreportados de los mencionados efectos en una muestra de población general argentina.

Métodos: Se administró en Agosto de 2021 una encuesta mediante redes sociales en la cual se indagaba acerca de las sensaciones negativas y el aumento en el consumo de sustancias. Como parte de esa encuesta se exploró el nivel de temor al COVID-19 estimado mediante la adaptación al español rioplatense de la "Fear of COVID-19 Scale" (FCV-19S).

Sentimientos autorreportados en la muestra (agosto 2021)



Conclusión: El impacto de la pandemia y los factores asociados a ella producen no solo temor (al contagio), si no otros efectos psicológicos negativos y el aumento en el consumo de distintas sustancias en un 18% de la población estudiada (ver gráfico 2).

Bibliografía:

- Vindegard N, Eriksen Benros M. COVID-19 pandemic and mental health consequences: Systematic review of the current evidence. *Brain Behav Immun* [Internet]. 2020;(May):1–12. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.05.048>
- Ahorsu DK, Lin CY, Imani V, Saffari M, Griffiths MD, Pakpour AH. The Fear of COVID-19 Scale: Development and Initial Validation. *Int J Ment Health Addict* [Internet]. 2020;(March). Available from: <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00270-8>.

Puntaje de temor al COVID-19 estimado mediante la versión rioplatense de la FCV-19S

Encuesta	Primera	Segunda	Tercera	Cuarta	Quinta
Periodo	julio 2020	octubre 2020	enero 2020	abril 2020	agosto 2020
Infectados	122.524	1.166.929	1.961.235	2.977.363	5.041.487
Decesos	2.264	31.002	48.985	63.865	108.165
Total	15.0 (5.1)	14.7 (5.2)	15.2 (5.5)	15.9 (5.5)	15.5 (5.9)
Mujeres	15.5 (5.1)	15.1 (5.2)	15.6 (5.3)	16.2 (5.5)	16.1 (6.2)
Hombres	13.7 (4.8)	13.1 (5.0)	13.7 (5.8)	14.4 (5.5)	14.0 (4.8)
No religiosos	14.6 (4.9)	14.0 (4.8)	14.5 (5.3)	15.4 (5.2)	14.6 (5.2)
Poco Religiosos	15.2 (5.0)	15.2 (5.4)	15.8 (5.6)	16.1 (5.7)	16.8 (6.3)
Muy Religiosos	15.2 (5.5)	15.0 (5.7)	16.2 (5.5)	17.0 (6.2)	15.7 (7.0)
Menores de 30	14.8 (4.9)	14.7 (5.4)	14.9 (5.4)	15.8 (5.6)	15.9 (6.2)
Entre 30 y 60	15.0 (5.3)	14.5 (4.9)	16.0 (6.2)	16.1 (5.7)	14.2 (5.1)
Mayores de 60	15.5 (5.0)	15.1 (4.7)	16.0 (4.6)	15.7 (4.6)	15.9 (4.5)

Resultados: Al igual que en las cuatro encuestas anteriores, el nivel de temor al COVID-19, muestra diferencias entre los distintos estratos de la muestra, siendo las variables género y religiosidad las dos que muestran diferencias más significativas (ver tabla 1). En cuanto a los sentimientos distresantes, los más autorreportados fueron el sentirse exhausto/a, deprimido/a, nervioso/a, enojado/a y solo/a en ese orden (ver gráfico 1).

A la vez, las sustancias cuyo consumo más aumentó en esta encuesta, al igual que en las anteriores fueron el alcohol, el Tabaco, el cannabis y los tranquilizantes, mientras que la mayoría de los encuestados no reporta aumento en el consumo.

Sustancias con aumento de consumo autorreportados (agosto 2021)

