

USO DE TICS EN ADULTOS MAYORES Y SU IMPLICANCIA EN EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO. REVISIÓN SISTEMÁTICA.

MASSACCESI, LUCÍA BELÉN; MÍAS, CARLOS DANIEL

Servicio de Neuropsicología - Facultad de psicología
Universidad Nacional de Córdoba.

Introducción

La OMS informa que la población de la tercera edad crece a nivel mundial. Para 2050 se espera que las personas de 60 años o más lleguen a ser 200 millones. El envejecimiento activo trata de ampliar la esperanza y la calidad de vida. Las Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) son un conjunto de herramientas muy útiles que pueden contribuir con ello.

Objetivos

Conocer el uso que hacen los adultos mayores de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación y explorar qué relación tiene con la calidad de vida y el envejecimiento activo.

Metodología

Revisión sistemática, método PRISMA. Se excluyeron ítems de metaanálisis.

Bases de datos: REDALYC, DIALNET, REDIB y DOAJ.

Términos usados: "Uso de tecnologías de la información y la comunicación AND envejecimiento activo".

Resultados



A partir de 69 artículos encontrados y mediante la aplicación de filtros sucesivos se seleccionaron 15 artículos para revisar.

Se encontró que hay aspectos sociodemográficos y personales que determinan el perfil de adulto mayor que usa TICs. Los usos que le dan son diversos, búsqueda de información sanitaria y cultural, comunicación con la familia, ocio. Los adultos consideran que son herramientas necesarias para sentirse integrados en la sociedad. Manifiestan mayor nivel de autoestima y confianza.

Conclusiones



Los adultos mayores son una población heterogénea que posee predisposición y motivación para aprender. El uso de TICs mejora el autoconcepto que tienen de sí mismos, favorece la integración social y reduce el sentimiento de soledad. A su vez favorece el mantenimiento de los procesos cognitivos ya que se mantienen mentalmente activos.

Referencias

