

# Exposición a plaguicidas organofosforados y psicopatologías en embarazadas de comunidades rurales de Tucumán

Vargas PM., Portillo Mongelli MP., Dip Maderuelo MR., Fracchia LN. Cátedra Metodología de la Investigación – Facultad de Medicina – UNT. E- mail: metodol1@fm.unt.edu.ar



**Introducción:** La exposición a plaguicidas organofosforados (EPOF) puede suponer un factor de riesgo para el desarrollo de psicopatologías como depresión y ansiedad.

**Objetivo:** Analizar la asociación entre presencia de psicopatologías y niveles de colinesterasa plasmática, como biomarcador de Exposición a Pesticidas Organofosforados, en embarazadas.

**Tipo de Estudio:** descriptivo transversal

**Muestra:** 45 gestantes que asistieron a dos hospitales rurales de Tucumán en 2019.

**Se estudió:** Colinesterasa Plasmática (CP) como biomarcador de EPOF y las psicopatologías (PS) con el *Test Mini International Neuropsychiatric Interview*.

**Resultados:** El 58% presentó alguna PS; siendo las más frecuentes: Trastorno de Ansiedad Generalizada Actual (38%) y Riesgo de Suicidio (27%). La media de CP de todas las madres fue  $7583 \pm 1420$  U/l. Se encontró asociación significativa entre valores más bajos de CP y la presencia de Trastorno de Ansiedad Generalizada Actual ( $p=0.04$ ).

**Conclusión:** Las frecuencias y la asociación observadas muestran la necesidad de implementar medidas de contención materna y de realizar *screening* de EPOF en la gestación, para la detección y tratamiento oportunos.